

POSTRES MES LLEUGERES

Per Joan Xalet, del Xalet la Coromina

Una proposta dolça i suau que aprofita el perfil natural de la castanya per crear postres equilibrades i poc pesades.

Temps: 30 minuts

Dificultat: fàcil

INGREDIENTS

- Castanya
- Oli d'oliva
- Iogurt natural
- Canyella

PAS 1

Prepara una base de castanya cuita ben aixafada i afegeix-hi una mica de iogurt natural per alleugerir-ne la textura.

PAS 2

Aromatitza amb canyella i ajusta la cremositat amb unes gotes d'oli d'oliva suau o beguda vegetal.

PAS 3

Refreda la preparació abans de servir per reforçar la sensació de postres lleugeres i netes al paladar.

EL SECRET DEL JOAQUIM

La castanya ja té dolçor; quan no la tapes massa, el postre queda molt més fi.