

RECEPTA D'APROFITAMENT

Per Joan Xalet, del Xalet la Coromina

Una manera intel·ligent de reaprofitar castanyes cuites o restes de preparacions anteriors per crear un nou plat amb sentit.

Temps: 22 minuts

Dificultat: mitja

INGREDIENTS

- Castanya cuïta
- Farina de castanya
- Ceba
- Oli d'oliva

PAS 1

Recupera les castanyes cuites del dia abans i esmicola-les lleugerament. Aquesta textura irregular dona caràcter a la recepta final.

PAS 2

Prepara una base amb ceba confitada i afegeix-hi la castanya i una petita quantitat de farina per lligar la barreja.

PAS 3

Dona-li la forma o l'acabat que necessitis segons el plat: farcit, saltejat, base de coca o acompanyament.

EL SECRET DEL JOAQUIM

L'aprofitament no consisteix a amagar les restes, sinó a donar-los una nova intenció a la cuina.